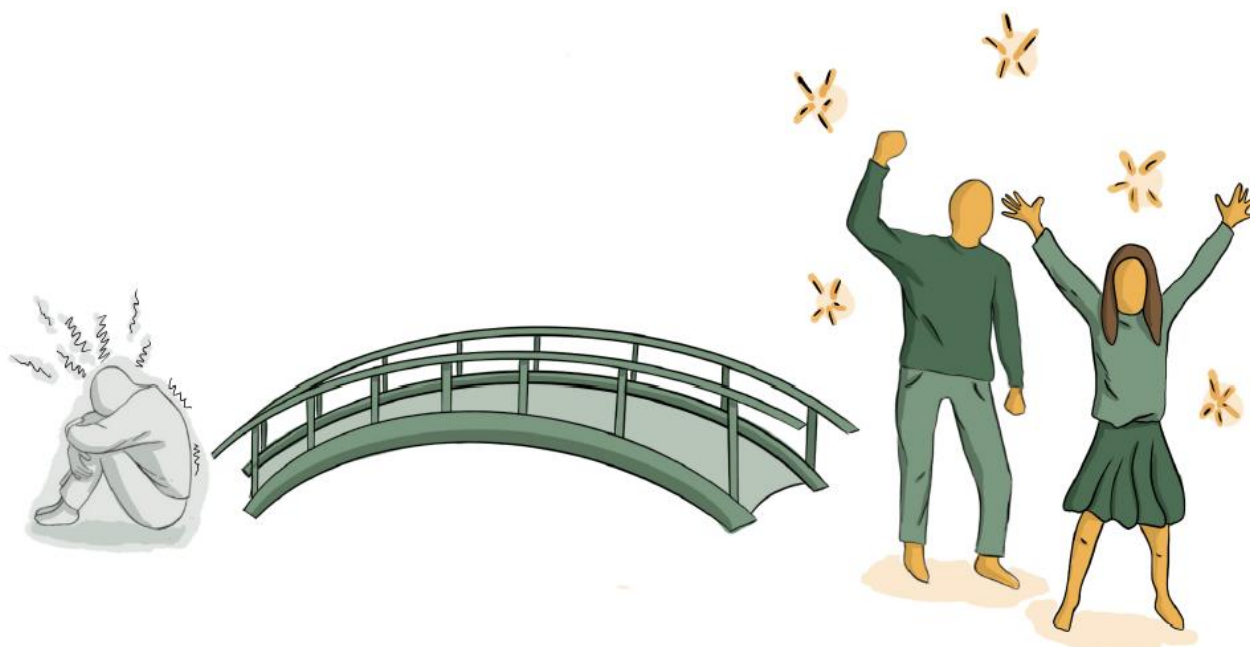


Rapport d'activité 2022



« L'association joue un rôle primordial de mise en relation et de base de données efficace pour les patients qui veulent se soigner. Elle permet de briser les tabous en permettant aux patients de se rencontrer et de parler librement et sans jugement de leurs troubles. »

Témoignage de Jacqueline, une souffrante

Le mot du Président

Chers membres, partenaires et amis de notre association,

C'est avec une profonde gratitude que je prends la plume pour vous présenter le rapport d'activité de notre association Tocs Passerelles. Deux années se sont écoulées depuis nos modestes débuts, et aujourd'hui, je me tiens ici en tant que président avec le cœur rempli d'optimisme et d'espoir pour l'avenir de notre cause commune.

Depuis nos modestes débuts, notre engagement envers ceux qui luttent contre les troubles obsessionnels compulsifs (TOC) et leurs proches n'a fait que croître, guidé par la conviction que chaque individu mérite compréhension, soutien et espoir. Ces deux années ont été marquées par des défis, des succès et surtout, par le profond impact que nous avons pu avoir sur la vie de ceux qui luttent contre cette maladie.

Nous avons travaillé sans relâche pour créer une communauté bienveillante, un havre de compréhension où chacun se sent entendu et soutenu. Nos efforts conjugués ont permis de briser le silence qui entoure souvent les troubles mentaux, jetant une lumière nouvelle sur la réalité quotidienne des personnes vivant avec les TOC.

Le rapport qui suit est bien plus qu'une compilation de chiffres et de statistiques ; il reflète notre engagement collectif envers la sensibilisation, l'éducation et le soutien continu. À travers nos rencontres, nos programmes éducatifs, nos ateliers de sensibilisation et nos initiatives de plaidoyer, nous avons cherché à éradiquer les stigmates associés aux TOC, tout en offrant un espace où chacun peut trouver l'aide nécessaire pour traverser ces moments difficiles.

Les histoires de courage, de résilience et de victoire que nous avons rencontrées au fil de cette aventure renforcent notre détermination à poursuivre notre mission. Nous sommes reconnaissants envers chaque personne qui a contribué, de près ou de loin, à l'essor de notre association. Ensemble, nous avons créé une force collective qui transcende les frontières, apportant un réconfort tangible à ceux qui en ont besoin.

Alors que nous tournons la page sur ces deux premières années, nous regardons vers l'avenir avec optimisme. Les défis à venir ne nous effraient pas, car nous savons que notre communauté est résiliente, unie et déterminée à faire une différence dans la vie des personnes touchées par les TOC.

Merci de faire partie de cette incroyable aventure. Ensemble, continuons à changer des vies et à élever notre voix pour la cause qui nous anime.

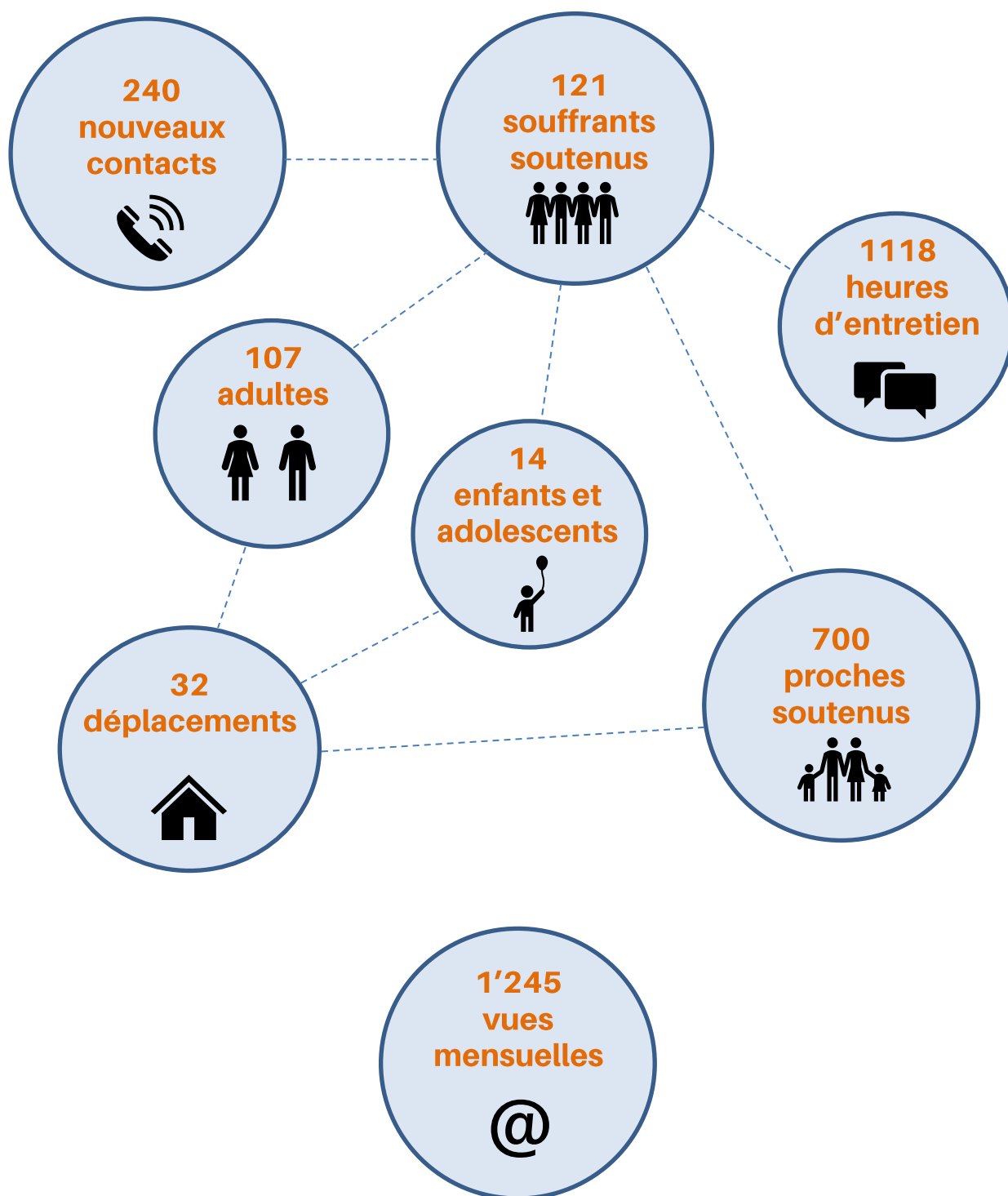
Avec gratitude,

Julien Elowe
Président de Tocs Passerelles



1. Notre activité en 2022

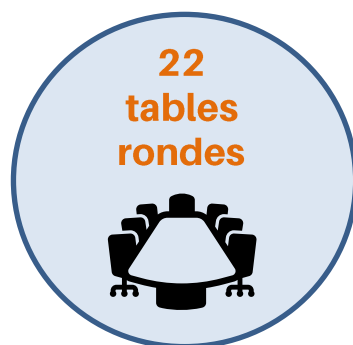
Soutenir



Orienter



Sensibiliser



Nos sites d'intervention



2. Nos missions

Soutenir

Fournir un soutien aux patients atteints de troubles obsessionnels compulsifs ainsi qu'à leurs proches.

Notre association s'engage pleinement dans la mission de soutenir les personnes souffrant de TOC et leurs proches en mettant en œuvre un ensemble de services essentiels. Tout commence par l'accueil de la première demande, que ce soit par mail ou par téléphone, où nous attachons une importance particulière à comprendre profondément les besoins du demandeur. Cette première interaction revêt une importance cruciale, car elle offre au souffrant le sentiment d'être enfin entendu, tout en apportant un réconfort similaire à ses proches.

Suite à cette étape, nous organisons un premier rendez-vous dédié à évaluer les besoins spécifiques en termes d'accompagnement. Nous encourageons activement la participation aux tables rondes, offrant ainsi une opportunité de partage d'expériences et de soutien mutuel au sein de notre communauté.

Dans le cadre de notre engagement à faciliter l'accès à des traitements spécialisés, nous proposons une assistance dédiée à la recherche d'un thérapeute compétent dans le traitement du TOC. De plus, conscient de l'attente souvent nécessaire avant la prise en charge par le thérapeute, nous assurons un soutien hebdomadaire continu au souffrant et/ou à ses proches.

Pour les individus dont les troubles rendent difficile voire impossible le déplacement hors de chez eux, notre association va au-delà en effectuant des déplacements au domicile des souffrants. Cette approche personnalisée vise à garantir que l'aide nécessaire est fournie, même dans des circonstances logistiques complexes.

En reconnaissant l'importance d'intégrer pleinement les proches dans le processus de prise en charge, nous organisons des rencontres élargies. Ces sessions visent à assurer une compréhension approfondie du trouble, favorisant ainsi le soutien familial et renforçant les liens essentiels au bien-être global du patient.

En résumé, notre association s'engage à offrir un soutien holistique, allant de l'accueil initial à l'accompagnement continu, tout en favorisant la création d'une communauté bienveillante autour des défis liés au TOC.

Orienter

Guider les patients souffrant de troubles obsessionnels compulsifs vers des thérapeutes spécialisés, de promouvoir de nouvelles collaborations avec les professionnels de la santé mentale et de construire un réseau de soins efficace.

Notre association se consacre à une mission cruciale : guider les patients affectés par des TOC vers des thérapeutes spécialisés. Nous reconnaissons l'importance fondamentale d'une prise en charge adaptée et ciblée pour ces troubles complexes. À cette fin, nous avons mis en place un processus d'orientation attentif et personnalisé, visant à faciliter l'accès des patients à des professionnels de la santé mentale compétents dans le traitement spécifique des TOC.

Nous comprenons que le choix du thérapeute peut avoir un impact significatif sur l'efficacité du traitement, c'est pourquoi nous mettons en œuvre des initiatives visant à promouvoir de nouvelles collaborations avec les professionnels de la santé mentale. Cette approche collaborative vise à créer des partenariats solides et durables avec des experts dans le domaine des TOC. Nous travaillons activement à sensibiliser les praticiens de la santé mentale à l'importance des approches spécialisées pour le traitement des TOC, encourageant ainsi la formation continue et le développement de compétences dans ce domaine spécifique.

En parallèle, notre engagement envers la construction d'un réseau de soins efficace demeure au cœur de notre mission. Nous cherchons à établir des liens étroits avec diverses institutions médicales, cliniques et associations professionnelles, favorisant ainsi un échange continu d'informations et de ressources. En construisant un réseau solide, nous visons à garantir que les patients souffrant de TOC aient accès à une gamme complète de services de santé mentale, adaptés à leurs besoins spécifiques.

La collaboration avec des thérapeutes spécialisés et la construction d'un réseau de soins efficace ne sont pas seulement des objectifs isolés pour notre association, mais plutôt des éléments intégrés dans une vision globale visant à améliorer la qualité de vie des personnes touchées par les TOC. En œuvrant pour une approche holistique, nous espérons contribuer de manière significative à la compréhension et à la gestion de ces troubles tout en renforçant les fondements d'un système de soins mentaux résilient et bien articulé.

Sensibiliser

Sensibiliser la population, les professionnels de la santé et le milieu éducatif aux TOC en mettant en place des programmes éducatifs visant à informer sur la nature des TOC, à promouvoir une détection précoce chez les étudiants, et à réduire la stigmatisation entourant ces troubles.

L'une des missions fondamentales de notre association est de jouer un rôle actif dans la sensibilisation de la population, des professionnels de la santé et du milieu éducatif aux TOC. Nous croyons fermement que l'éducation joue un rôle essentiel dans la compréhension, la prévention et la gestion de ces troubles complexes.

Dans cette optique, nous avons mis en place des programmes éducatifs conçus pour informer de manière approfondie sur la nature des TOC. Ces programmes visent à fournir des connaissances essentielles sur les symptômes, les facteurs de risque et les diverses manifestations des TOC. En

sensibilisant la population, nous cherchons à favoriser une compréhension accrue de la réalité de ces troubles, contribuant ainsi à une meilleure empathie et à un soutien plus informé pour ceux qui en sont affectés.

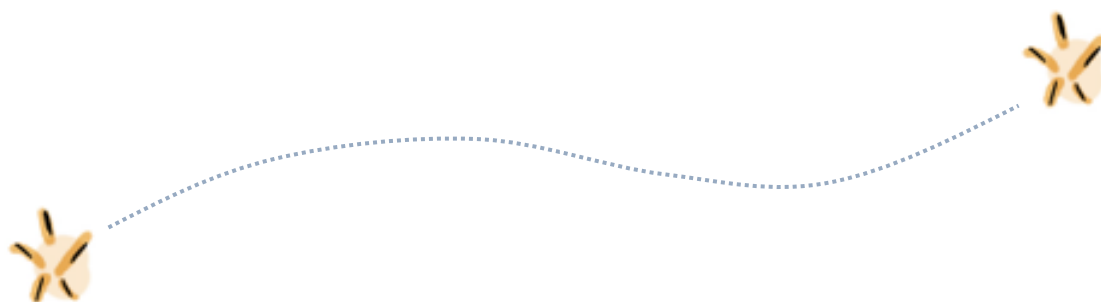
Par ailleurs, notre engagement envers le milieu éducatif se traduit par des initiatives visant à promouvoir une détection précoce des TOC chez les plus jeunes. Nous croyons que la reconnaissance précoce des signes et des symptômes peut jouer un rôle déterminant dans l'amélioration des résultats du traitement et la gestion à long terme des TOC. À cette fin, nous cherchons à collaborer avec les partenaires éducatifs pour intégrer des informations pertinentes dans les programmes scolaires et pour sensibiliser les enseignants, les conseillers et le personnel éducatif à la détection précoce et à l'offre de soutien approprié.

Réduire la stigmatisation entourant les TOC est un autre axe majeur de notre mission. Nous travaillons activement pour changer les perceptions négatives et les préjugés associés à ces troubles. En organisant des campagnes de sensibilisation, des événements publics et des sessions éducatives, nous cherchons à créer un environnement où la compréhension remplace le jugement, et où les personnes touchées par les TOC peuvent être pleinement acceptées et soutenues.

En conclusion, notre association s'engage à travers des programmes éducatifs variés pour éclairer, sensibiliser et transformer les attitudes à l'égard des TOC. En éduquant la population, les professionnels de la santé et le milieu éducatif, nous aspirons à créer une société plus informée, compatissante et inclusive, favorisant ainsi le bien-être mental de tous.

« Alors et je le dis, les espaces d'écoute et de parole promus autour des tables rondes de Tocs Passerelles m'ont redonné l'idée possible d'une vie meilleure, enfin »

Témoignage d'un souffrant



3. Nos accomplissements en 2022

En 2022, notre association s'est engagée de manière significative dans la sensibilisation aux TOC, en mettant en œuvre une série d'initiatives éducatives et de collaborations fructueuses. Ces efforts ont contribué à informer et éduquer la population, les professionnels de la santé et le milieu éducatif sur la nature des TOC, tout en œuvrant à la réduction de la stigmatisation associée à ces troubles. Voici quelques-unes de nos réalisations notables :

Webinaire

L'un des points forts de notre année a été la tenue d'un webinaire sur les TOC, organisé en septembre 2022 par le Département de la formation, de la jeunesse et de la culture (DFJC). Le webinaire a été animé par Mr Raphaël Gerber, directeur général adjoint, et a réuni un public diversifié, comprenant des psychologues, psychomotriciens, logopédistes, responsables régionaux PPLS, logopédistes indépendants, médiateurs scolaires, délégués PSPS, et pédiatres vaudois. Cette initiative a permis de diffuser des informations cruciales sur les TOC auprès de professionnels clés, renforçant ainsi la compréhension et la détection précoce de ces troubles.

Distribution de plaquettes informatives

Parallèlement, notre association a entrepris une distribution proactive de plaquettes informatives dans les écoles et hautes écoles vaudoises, aussi bien par voie postale que lors d'interactions directes. Cette démarche vise à mettre à la disposition des établissements éducatifs des ressources pédagogiques essentielles sur les TOC, facilitant ainsi une meilleure compréhension et sensibilisation au sein de la communauté étudiante.

Collaborations

Nous sommes également fiers d'avoir établi et renforcé des partenariats stratégiques avec des services spécialisés tels que les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), le Service de psychiatrie adulte nord-ouest du Département de psychiatrie du CHUV (SPANO), et le Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du Département de psychiatrie du CHUV (SUPEA). Ces collaborations ont renforcé notre capacité à diffuser des informations précises et à orienter les personnes touchées vers des ressources spécialisées.

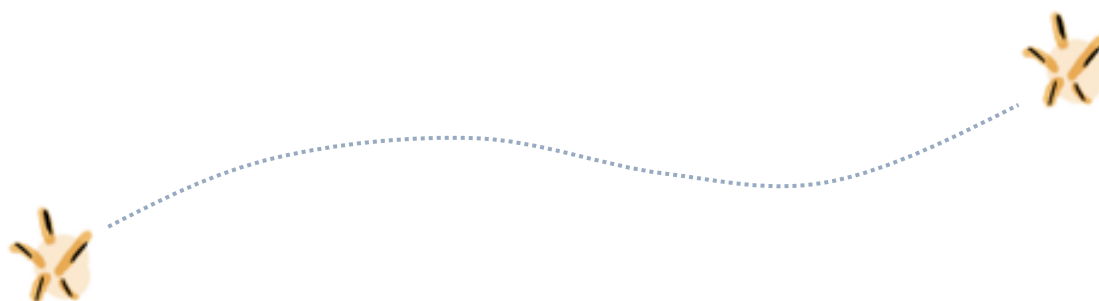
Tables rondes

En réponse à la demande croissante, notre association a intensifié ses efforts en augmentant le nombre de tables rondes organisées dans le canton. Ces événements ont offert des espaces de discussion dynamiques, favorisant une sensibilisation plus approfondie et encourageant le partage d'expériences entre les participants.

Visibilité médiatique

Enfin, notre engagement s'est étendu aux médias, avec des interventions régulières à la radio visant à accroître la visibilité et la compréhension des TOC auprès du grand public. Ces apparitions ont contribué à démystifier les TOC, brisant ainsi les stéréotypes et renforçant notre mission de réduire la stigmatisation entourant ces troubles.

En somme, l'année 2022 a été marquée par des réalisations significatives, reflétant notre dévouement continu à sensibiliser, informer et soutenir la communauté dans la lutte contre les TOC.



4. Notre équipe

Intervenants

Agathe Gumy | animatrice-coordinatrice

Marco Flores | psychologue-psychothérapeute FSP expert du TOC

Morgane Wulschleger | paire-aidante (en formation)

Stéphane Muller | animateur

Blaise Chappuis | animateur

Clotilde Pollien | animatrice

Lisa Fontallaz | animatrice

Equipe de support

Mercedes Viola | relations publiques et recherche de fonds

Natasa Komlenovic | illustratrice

Daisy Gruaz | intendante

Comité

Julien Elowe | président, médecin chef du Service de psychiatrie adulte nord ouest vaudois, CHUV

Marco Flores | vice-président, psychologue-psychothérapeute FSP

Jarmila Fukami | trésorière, comptable

Gaëtan Gumy | secrétaire, directeur des ventes à la Loterie Romande

Sigrid Malandain | psychologue-psychothérapeute FSP, CHUV

Jean-Marc Granger | commissaire à la brigade de la jeunesse Lausanne

5. Comptes Tocs Passerelles

SOLDE 2021	56'001,95.-
RECETTES	62'868,00.-
Cotisations	2'830,00.-
Dons	60'038,00.-
CHARGES	42'605,85.-
Honoraires	35'200,00.-
Frais mensuels BCV	26,70.-
Fiduciaire	3'928,35.-
Frais de bureau/Informatique	3'383,40.-
Frais divers	67,40.-
RÉSULTAT	76'264,10.-

6. Remerciements

Nous exprimons notre profonde gratitude à toutes les personnes et tous les organismes qui ont contribué à notre association, que ce soit par leurs dons généreux ou tout autre soutien précieux ; cet engagement inestimable a été essentiel pour la réalisation de notre mission.

Collectivités et fonds publics

La Commune du Mont-sur-Lausanne

Fondations

Fondation ELAN (Suzanna Gros) pour les brochures informatives

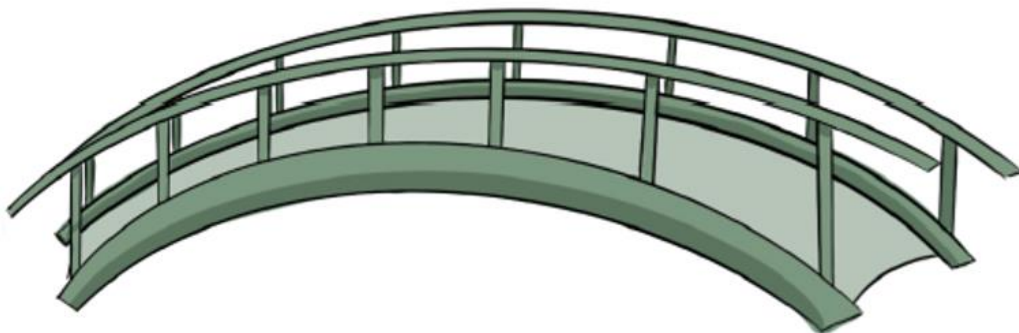
Autres donateurs

Etude Borel & Barbey - Genève

Ladies Lunch de Lausanne

Henry Bandelier - H2O TRADING

Dons de particuliers



7. Perspectives 2023

L'année 2023 promet d'être riche en initiatives inspirantes pour notre association, avec un éventail de projets visant à accroître la sensibilisation aux TOC de manière novatrice et éducative.

Pièce de théâtre

L'une des réalisations phares sera le lancement et le début des répétitions d'une pièce de théâtre captivante intitulée « Vous prendrez bien un peu de Tocs ». Ce projet artistique ambitieux impliquera la recherche minutieuse d'acteurs talentueux à travers des auditions, suivi du début des répétitions hebdomadaires. L'objectif ultime est de présenter la pièce devant un public en 2023, offrant ainsi une approche divertissante pour sensibiliser à la réalité des TOC. Les recettes générées par les entrées contribueront non seulement à financer ce projet artistique, mais également à soutenir les initiatives de sensibilisation de l'association.

Livre pour enfants

Parallèlement, l'association s'engage à répondre aux besoins spécifiques des plus jeunes en envisageant le projet d'écriture d'un livre pour enfants intitulé « Les manies de Morgane ». Ce livre informera les enfants de manière ludique et accessible sur la nature des TOC, contribuant ainsi à éduquer les jeunes générations et à briser les tabous entourant ces troubles.

Ateliers

Face à la demande croissante des personnes touchées par les TOC et de leurs proches aidants, l'association entreprendra la réflexion et la mise en place d'ateliers informatifs dédiés au TOC. Ces ateliers auront pour objectif d'informer et de soutenir les personnes affectées par les troubles, ainsi que leurs familles, en attendant une prise en charge thérapeutique ciblée. Ces initiatives joueront un rôle crucial dans le partage d'informations, la création d'un réseau de soutien et l'éducation continue sur les TOC.

Tables rondes

Enfin, l'association envisage sérieusement d'augmenter le nombre de tables rondes dans le Canton pour répondre à la demande croissante d'informations et de partage d'expériences. Une réflexion approfondie sur la manière d'étendre ces discussions sera menée, incluant la formation de personnes ressources pour animer ces événements et assurer une diffusion efficace de l'information.

En somme, les perspectives passionnantes de l'année 2023 positionnent notre association comme un acteur dynamique dans la sensibilisation aux TOC, utilisant des moyens créatifs, éducatifs et informatifs pour atteindre un public varié et répondre aux besoins variés de la communauté.

Comment nous soutenir

Tocs Passerelles est une association vaudoise à but non lucratif, créée en 2019, qui a pour mission principale d'offrir un soutien, une écoute bienveillante et une entraide aux personnes souffrant d'un trouble obsessionnel compulsif (TOC) et à leurs proches. Tocs Passerelles s'engage à soutenir et respecter chaque souffrant et chaque proche sans jugement et en toute confidentialité. L'association défend le droit aux soins et le respect de la dignité.

Nous faisons appel à votre générosité et à votre soutien financier pour permettre la poursuite fructueuse des activités de notre association. Votre contribution joue un rôle essentiel dans la réalisation de notre mission visant à sensibiliser, éduquer et soutenir ceux qui luttent contre les TOC.

Chaque don, qu'il soit grand ou petit, contribue directement à fournir des ressources vitales et à offrir un soutien continu aux patients et à leurs proches. Ensemble, nous pouvons faire une réelle différence dans la vie de ceux qui sont touchés par les TOC. Nous vous invitons à rejoindre notre cause en faisant un don aujourd'hui. Votre soutien financier permettra de renforcer notre impact et d'étendre notre portée pour aider davantage de personnes à surmonter les défis liés aux TOC.

Concrètement, pour faire un don :

Banque : BCU

Compte : 10-725-4

IBAN : CH22 0076 7000 R549 0815 4



Association Tocs Passerelles
Chemin de Montéclard 8 | 1066 Epalinges
+41 (0)79 414 80 36 | info@tocspasserelles.ch | www.tocspasserelles.ch
Illustrations : Natasa Komlenovic / Mise en page : Julien Elowe