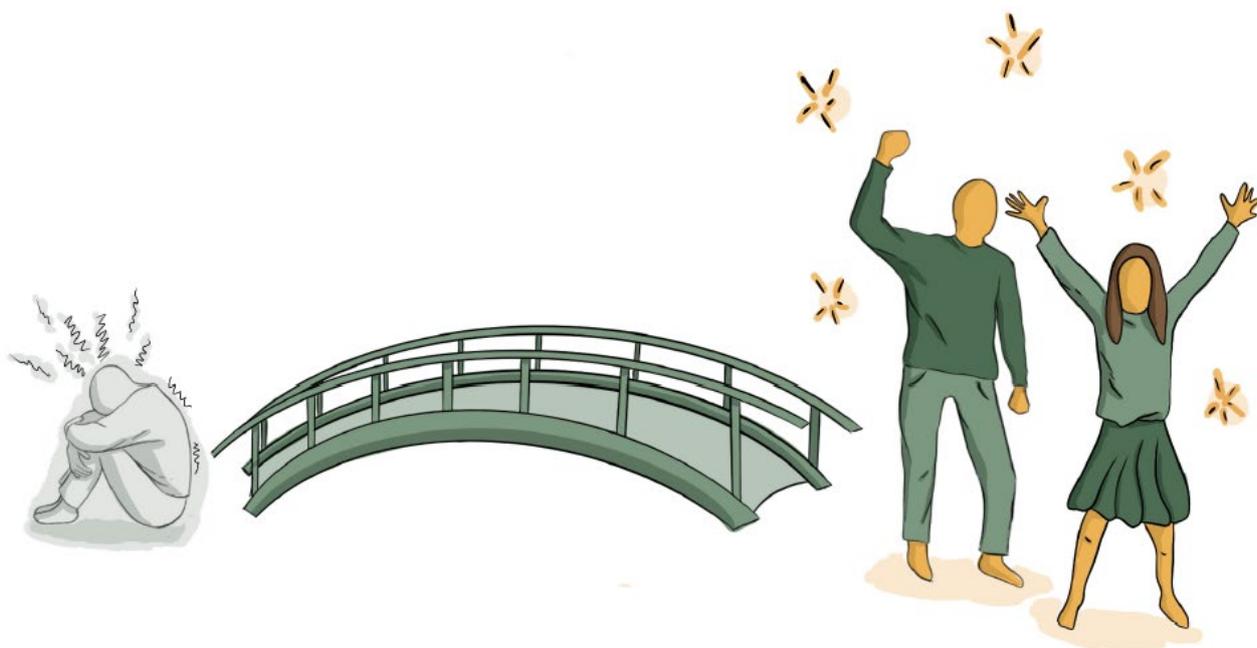


Rapport d'activité 2023



« L'aide apportée par Tocs Passerelles a été sans prix. Je ne sais absolument pas comment nous nous en serions sortis sans cette aide tellement généreuse et appropriée. »

Témoignage du père d'une souffrante

Le mot du Président

Chers membres, partenaires et amis de notre association,

C'est avec une grande fierté et un sentiment d'accomplissement que je vous présente le rapport d'activité de Tocs Passerelles pour l'année 2023. C'est un privilège de partager avec vous les réalisations et les avancées que nous avons accomplies au cours de cette année, tout en réfléchissant sur notre **engagement continu** envers celles et ceux, patients et proches, qui luttent contre les troubles obsessionnels compulsifs (TOC).

Lorsque nous avons commencé cette aventure, notre objectif était simple, mais essentiel : offrir un **soutien inestimable** à celles et ceux qui vivent avec les TOC, tout en sensibilisant le public à la réalité de cette maladie débilante. Aujourd'hui, en 2023, je suis ravi de constater que nous avons non seulement atteint ces objectifs, mais nous les avons dépassés de manière significative.

Au cours de cette année, notre association a continué de grandir, d'innover et d'apporter un changement positif dans la vie de nombreuses personnes. Nous avons fourni des ressources éducatives essentielles, organisé des événements de sensibilisation, et offert un soutien inébranlable à celles et ceux qui sont touchés par les TOC. Nous avons créé une **communauté où chacun se sent écouté, compris et soutenu**.

Ce rapport d'activité est l'occasion de rendre compte de nos réalisations et de partager notre vision pour l'avenir. Vous y trouverez des données en lien avec notre activité, nos missions, quelques témoignages et nos projets futurs qui illustrent notre engagement indéfectible envers notre mission. Il met en lumière les progrès que nous avons accomplis et les défis que nous devons encore relever.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers chaque membre de notre association, nos bénévoles dévoués, nos partenaires, nos donateurs généreux et toutes les personnes qui ont contribué à notre cause. Sans votre soutien, nous ne pourrions pas accomplir tout ce que nous faisons.

En conclusion, je vous invite à parcourir ce rapport avec attention, à réfléchir sur notre voyage collectif et à vous joindre à nous pour **construire un avenir** où les personnes atteintes de TOC trouvent le soutien et l'espoir dont elles ont besoin.

Merci de votre engagement continu envers notre mission. En travaillant ensemble, nous pouvons faire une différence significative dans la vie de celles et ceux qui luttent contre les TOC.

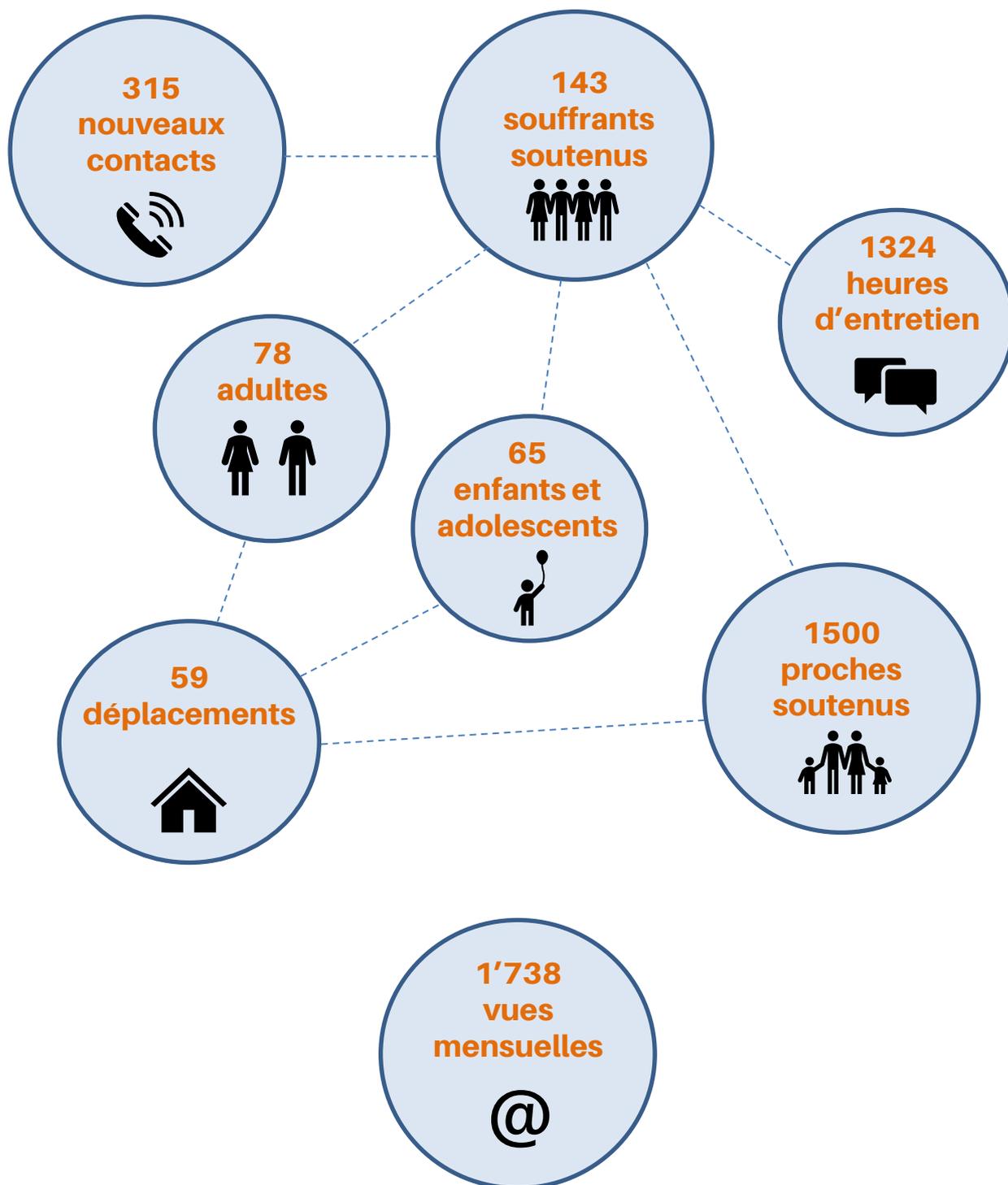
Avec toute ma gratitude et mon dévouement,

Julien Elowe
Président de Tocs Passerelles



1. Notre activité en 2023

Soutenir



Orienter



Sensibiliser



Nos sites d'intervention



2. Nos missions

Soutenir

Fournir un soutien aux patients atteints de troubles obsessionnels compulsifs ainsi qu'à leurs proches.

Notre association s'engage pleinement dans la mission de soutenir les personnes souffrant de TOC et leurs proches en mettant en œuvre un ensemble de services essentiels. Tout commence par l'accueil de la première demande, que ce soit par mail ou par téléphone, où nous attachons une importance particulière à comprendre profondément les besoins du demandeur. Cette première interaction revêt une importance cruciale, car elle offre au souffrant le sentiment d'être enfin entendu, tout en apportant un réconfort similaire à ses proches.

Suite à cette étape, nous organisons un premier rendez-vous dédié à évaluer les besoins spécifiques en termes d'accompagnement. Nous encourageons activement la participation aux tables rondes, offrant ainsi une opportunité de partage d'expériences et de soutien mutuel au sein de notre communauté.

Dans le cadre de notre engagement à faciliter l'accès à des traitements spécialisés, nous proposons une assistance dédiée à la recherche d'un thérapeute compétent dans le traitement du TOC. De plus, conscient de l'attente souvent nécessaire avant la prise en charge par le thérapeute, nous assurons un soutien hebdomadaire continu au souffrant et/ou à ses proches.

Pour les individus dont les troubles rendent difficile voire impossible le déplacement hors de chez eux, notre association va au-delà en effectuant des déplacements au domicile des souffrants. Cette approche personnalisée vise à garantir que l'aide nécessaire est fournie, même dans des circonstances logistiques complexes.

En reconnaissant l'importance d'intégrer pleinement les proches dans le processus de prise en charge, nous organisons des rencontres élargies. Ces sessions visent à assurer une compréhension approfondie du trouble, favorisant ainsi le soutien familial et renforçant les liens essentiels au bien-être global du patient.

En résumé, notre association s'engage à offrir un soutien holistique, allant de l'accueil initial à l'accompagnement continu, tout en favorisant la création d'une communauté bienveillante autour des défis liés au TOC.

Orienter

Guider les patients souffrant de troubles obsessionnels compulsifs vers des thérapeutes spécialisés, de promouvoir de nouvelles collaborations avec les professionnels de la santé mentale et de construire un réseau de soins efficace.

Notre association se consacre à une mission cruciale : guider les patients affectés par des TOC vers des thérapeutes spécialisés. Nous reconnaissons l'importance fondamentale d'une prise en charge adaptée et ciblée pour ces troubles complexes. À cette fin, nous avons mis en place un processus d'orientation attentif et personnalisé, visant à faciliter l'accès des patients à des professionnels de la santé mentale compétents dans le traitement spécifique des TOC.

Nous comprenons que le choix du thérapeute peut avoir un impact significatif sur l'efficacité du traitement, c'est pourquoi nous mettons en œuvre des initiatives visant à promouvoir de nouvelles collaborations avec les professionnels de la santé mentale. Cette approche collaborative vise à créer des partenariats solides et durables avec des experts dans le domaine des TOC. Nous travaillons activement à sensibiliser les praticiens de la santé mentale à l'importance des approches spécialisées pour le traitement des TOC, encourageant ainsi la formation continue et le développement de compétences dans ce domaine spécifique.

En parallèle, notre engagement envers la construction d'un réseau de soins efficace demeure au cœur de notre mission. Nous cherchons à établir des liens étroits avec diverses institutions médicales, cliniques et associations professionnelles, favorisant ainsi un échange continu d'informations et de ressources. En construisant un réseau solide, nous visons à garantir que les patients souffrant de TOC aient accès à une gamme complète de services de santé mentale, adaptés à leurs besoins spécifiques.

La collaboration avec des thérapeutes spécialisés et la construction d'un réseau de soins efficace ne sont pas seulement des objectifs isolés pour notre association, mais plutôt des éléments intégrés dans une vision globale visant à améliorer la qualité de vie des personnes touchées par les TOC. En œuvrant pour une approche holistique, nous espérons contribuer de manière significative à la compréhension et à la gestion de ces troubles tout en renforçant les fondements d'un système de soins mentaux résilient et bien articulé.

Sensibiliser

Sensibiliser la population, les professionnels de la santé et le milieu éducatif aux TOC en mettant en place des programmes éducatifs visant à informer sur la nature des TOC, à promouvoir une détection précoce chez les étudiants, et à réduire la stigmatisation entourant ces troubles.

L'une des missions fondamentales de notre association est de jouer un rôle actif dans la sensibilisation de la population, des professionnels de la santé et du milieu éducatif aux TOC. Nous croyons fermement que l'éducation joue un rôle essentiel dans la compréhension, la prévention et la gestion de ces troubles complexes.

Dans cette optique, nous avons mis en place des programmes éducatifs conçus pour informer de manière approfondie sur la nature des TOC. Ces programmes visent à fournir des connaissances essentielles sur les symptômes, les facteurs de risque et les diverses manifestations des TOC. En

sensibilisant la population, nous cherchons à favoriser une compréhension accrue de la réalité de ces troubles, contribuant ainsi à une meilleure empathie et à un soutien plus informé pour ceux qui en sont affectés.

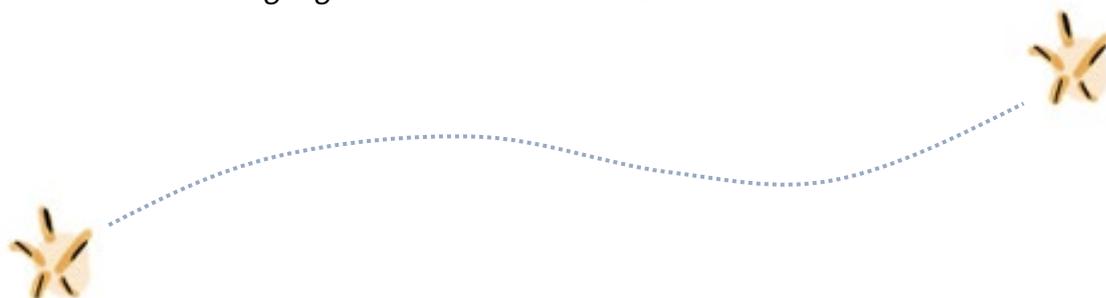
Par ailleurs, notre engagement envers le milieu éducatif se traduit par des initiatives visant à promouvoir une détection précoce des TOC chez les plus jeunes. Nous croyons que la reconnaissance précoce des signes et des symptômes peut jouer un rôle déterminant dans l'amélioration des résultats du traitement et la gestion à long terme des TOC. À cette fin, nous cherchons à collaborer avec les partenaires éducatifs pour intégrer des informations pertinentes dans les programmes scolaires et pour sensibiliser les enseignants, les conseillers et le personnel éducatif à la détection précoce et à l'offre de soutien approprié.

Réduire la stigmatisation entourant les TOC est un autre axe majeur de notre mission. Nous travaillons activement pour changer les perceptions négatives et les préjugés associés à ces troubles. En organisant des campagnes de sensibilisation, des événements publics et des sessions éducatives, nous cherchons à créer un environnement où la compréhension remplace le jugement, et où les personnes touchées par les TOC peuvent être pleinement acceptées et soutenues.

En conclusion, notre association s'engage à travers des programmes éducatifs variés pour éclairer, sensibiliser et transformer les attitudes à l'égard des TOC. En éduquant la population, les professionnels de la santé et le milieu éducatif, nous aspirons à créer une société plus informée, compatissante et inclusive, favorisant ainsi le bien-être mental de tous.

« Nous réalisons qu'aucune autre entité n'a été là pour nous guider comme
l'a fait Tocs Passerelles. Un grand merci ! »

Témoignage de la sœur d'un souffrant



3. Nos accomplissements en 2023

L'année 2023 a été marquée par une série d'accomplissements significatifs pour notre association, reflétant notre engagement continu envers la sensibilisation et la compréhension des TOC. Voici quelques-unes de nos réalisations notables :

Publication d'un livre pour enfants : "Les Manies de Morgane"

Un jalon majeur de notre année a été la publication du livre pour enfants intitulé "Les Manies de Morgane" d'Agathe Gumy. Fruit de six mois de travail dévoué, ce livre a été élaboré dans le but de fournir aux enfants une explication compréhensible et apaisante de ce qu'il peut leur arriver en cas de TOC. À travers une approche accessible et ludique, le livre offre une ressource précieuse pour sensibiliser les jeunes générations et promouvoir l'empathie envers ceux qui vivent avec des TOC.

Présentation sur deux soirs de la pièce de théâtre « Vous prendrez bien un peu de TOC ? »

Notre engagement envers la sensibilisation s'est étendu au domaine artistique avec la présentation réussie de la pièce de théâtre « Vous prendrez bien un peu de TOC ? ». Fruit de 18 mois de travail, cette pièce a été un moyen puissant de transmettre le message sur les TOC à un public plus large. L'inclusion de la pièce dans le téléjournal « 19h30 » a constitué une vitrine exceptionnelle, permettant de toucher un public encore plus vaste et de susciter des discussions essentielles sur la réalité des TOC.

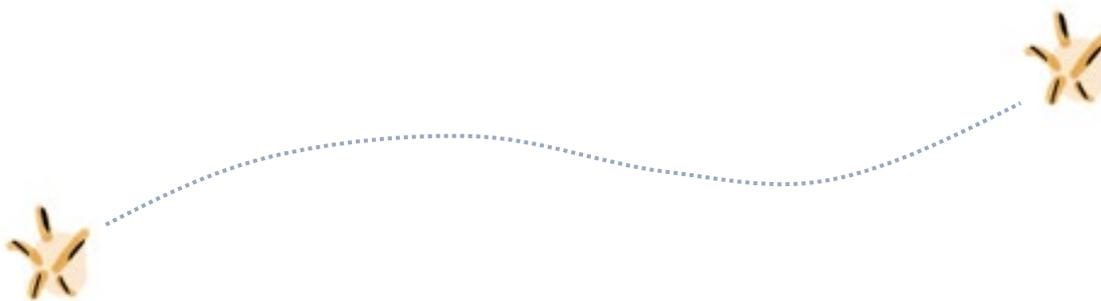
Interviews sur le thème du TOC à la RTS, LFM

La collaboration avec des médias majeurs a été une pierre angulaire de nos efforts de sensibilisation. Nous avons eu l'opportunité d'apporter notre expertise et notre expérience à travers diverses interviews sur le thème du TOC à la Radio Télévision Suisse (RTS) et sur LFM. Ces interventions ont permis de dissiper les préjugés, de partager des histoires inspirantes et d'accroître la visibilité des défis liés aux TOC dans l'espace public.

Reportage 36'9 sur les TOC sur la chaîne RTS1, tourné avec le soutien de Tocs Passerelles

Un accomplissement majeur a été la réalisation d'un reportage de 36'9 sur les TOC diffusé sur la chaîne RTS1. Ce projet, réalisé en étroite collaboration avec le soutien précieux de Tocs Passerelles, a permis de présenter de manière approfondie la réalité des TOC, offrant une plateforme pour partager des témoignages éclairants et éducatifs.

Ces réalisations collectives témoignent de notre dévouement envers la sensibilisation, l'éducation et la lutte contre la stigmatisation entourant les TOC. En combinant créativité, collaboration médiatique et travail acharné, nous continuons à faire progresser notre mission de soutien aux personnes touchées par les TOC.



4. Notre équipe

Intervenants

Agathe Gumy | animatrice-coordinatrice

Marco Flores | psychologue-psychothérapeute FSP expert du TOC

Morgane Wulschleger | paire-aidante (en formation)

Stéphane Muller | animateur

Blaise Chappuis | animateur

Nawal Ghalia | animatrice

Clotilde Pollien | animatrice

Lisa Fontallaz | animatrice

Equipe de support

Mercedes Viola | relations publiques et recherche de fonds

Natasa Komlenovic | illustratrice

Daisy Gruaz | intendante

Comité

Julien Elowe | président, médecin chef du Service de psychiatrie adulte nord ouest vaudois, CHUV

Marco Flores | vice-président, psychologue-psychothérapeute FSP

Jarmila Fukami | trésorière, comptable

Gaëtan Gumy | secrétaire, directeur des ventes à la Loterie Romande

Sigrid Malandain | psychologue-psychothérapeute FSP, CHUV

Jean-Marc Granger | commissaire à la brigade de la jeunesse Lausanne

5. Comptes Tocs Passerelles

SOLDE 2022	76'264,10.-
RECETTES	31'745.-
Cotisations	4'090.-
Dons	12'374.-
Recettes pièce de théâtre	15'281.-
CHARGES	65'701,68.-
Honoraires	52'800.-
Frais BCV	22,80.-
Frais pièce de théâtre	2'252,38.-
Formation	1'000.-
Frais de bureau/ Informatique/Fiduciaire	1'526,65.-
Impôts	7'892,65.-
Hébergement site internet	207,20.-
RÉSULTAT	42'307,42.-

6. Remerciements

Nous exprimons notre profonde gratitude à toutes les personnes et tous les organismes qui ont contribué à notre association, que ce soit par leurs dons généreux ou tout autre soutien précieux ; cet engagement inestimable a été essentiel pour la réalisation de notre mission.

Collectivités et fonds publics

La Commune du Mont-sur-Lausanne

Fondations

Fondation ELAN (Suzanna Gros)

Autres donateurs

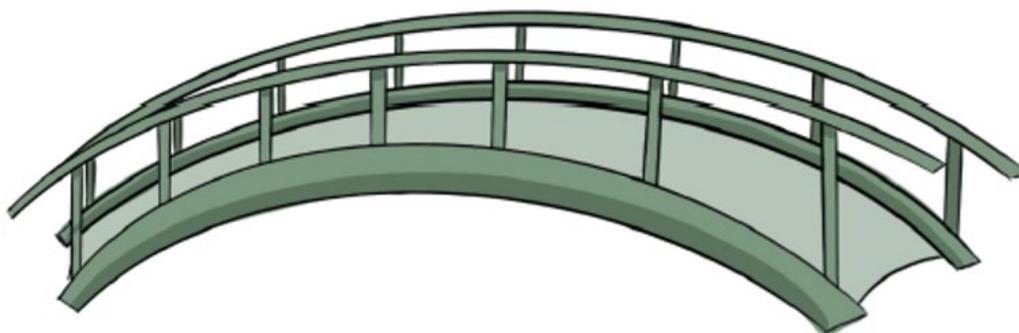
Etude Borel & Barbey - Genève

Cronos Finances - Madame et Monsieur Daniela et Pascal Roux

Ladies Lunch de Lausanne

Henry Bandelier - H2O TRADING

Dons de particuliers



7. Perspectives 2024

L'année 2024 s'annonce comme une période d'expansion et d'engagement renouvelé pour notre association, avec un ensemble de perspectives ambitieuses visant à renforcer notre impact et à répondre aux besoins croissants des personnes touchées par les troubles obsessionnels compulsifs (TOC). Voici un aperçu détaillé de nos perspectives pour l'année à venir :

Augmenter les capacités de soutien

Au cœur de nos priorités pour 2024, nous cherchons à étendre nos capacités de soutien envers les personnes souffrant de TOC et leurs proches. Cela implique le renforcement de nos équipes dédiées, l'expansion des programmes d'accompagnement, et la mise en place de ressources supplémentaires pour garantir un soutien continu et adapté à chaque situation. Nous nous efforcerons d'amplifier notre présence en ligne et hors ligne pour être facilement accessible à ceux qui ont besoin d'aide.

Développer de nouvelles collaborations avec le réseau de professionnels spécialisés

Nous aspirons à élargir notre réseau de professionnels spécialisés dans le traitement des TOC. En collaborant avec des praticiens de la santé mentale, des thérapeutes et des experts dans le domaine, nous chercherons à diversifier le catalogue de professionnels disponibles pour répondre aux besoins spécifiques des personnes souffrant de TOC. Cette initiative vise à garantir un accès plus large à des soins spécialisés de qualité.

Augmenter les réunions informatives dans le Canton

Dans le but d'étendre notre impact local, nous prévoyons d'augmenter le nombre de réunions informatives dans le Canton. En proposant des ateliers informatifs sur le TOC dans divers secteurs, nous visons à toucher un public plus large de souffrants et de familles, en fournissant des informations claires, des conseils pratiques et un espace sécurisé pour le partage d'expériences.

Organiser de nouveaux événements éducatifs et artistiques

Pour sensibiliser la population à la nature des TOC et à leur impact, nous allons diversifier notre approche en organisant de nouveaux événements éducatifs et artistiques. Ces événements incluront des conférences, des expositions artistiques, des performances théâtrales, et d'autres initiatives créatives. L'objectif est de créer des expériences mémorables qui suscitent la réflexion, favorisent la compréhension et contribuent à réduire la stigmatisation associée aux TOC.

En résumé, l'année 2024 s'annonce comme une période excitante de croissance, d'éducation et d'innovation pour notre association. Nous sommes déterminés à renforcer notre impact positif dans la vie de ceux qui sont touchés par les TOC, tout en éduquant et en sensibilisant la société à ces troubles souvent mal compris.

Comment nous soutenir

Tocs Passerelles est une association vaudoise à but non lucratif, créée en 2019, qui a pour mission principale d'offrir un soutien, une écoute bienveillante et une entraide aux personnes souffrant d'un trouble obsessionnel compulsif (TOC) et à leurs proches. Tocs Passerelles s'engage à soutenir et respecter chaque souffrant et chaque proche sans jugement et en toute confidentialité. L'association défend le droit aux soins et le respect de la dignité.

Nous faisons appel à votre générosité et à votre soutien financier pour permettre la poursuite fructueuse des activités de notre association. Votre contribution joue un rôle essentiel dans la réalisation de notre mission visant à sensibiliser, éduquer et soutenir ceux qui luttent contre les TOC.

Chaque don, qu'il soit grand ou petit, contribue directement à fournir des ressources vitales et à offrir un soutien continu aux patients et à leurs proches. Ensemble, nous pouvons faire une réelle différence dans la vie de ceux qui sont touchés par les TOC. Nous vous invitons à rejoindre notre cause en faisant un don aujourd'hui. Votre soutien financier permettra de renforcer notre impact et d'étendre notre portée pour aider davantage de personnes à surmonter les défis liés aux TOC.

Concrètement, pour faire un don :

Banque : BCV

Compte : 10-725-4

IBAN : CH22 0076 7000 R549 0815 4



Association Tocs Passerelles
Chemin des Oiseaux 10 | 1052 Le Mont-sur-Lausanne
+41 (0)79 414 80 36 | info@tocspasserelles.ch | www.tocspasserelles.ch

Illustrations : Natasa Komlenovic / Mise en page : Julien Elowe